

Létszám: 320 / 196 fiú, 124 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 84,86 %

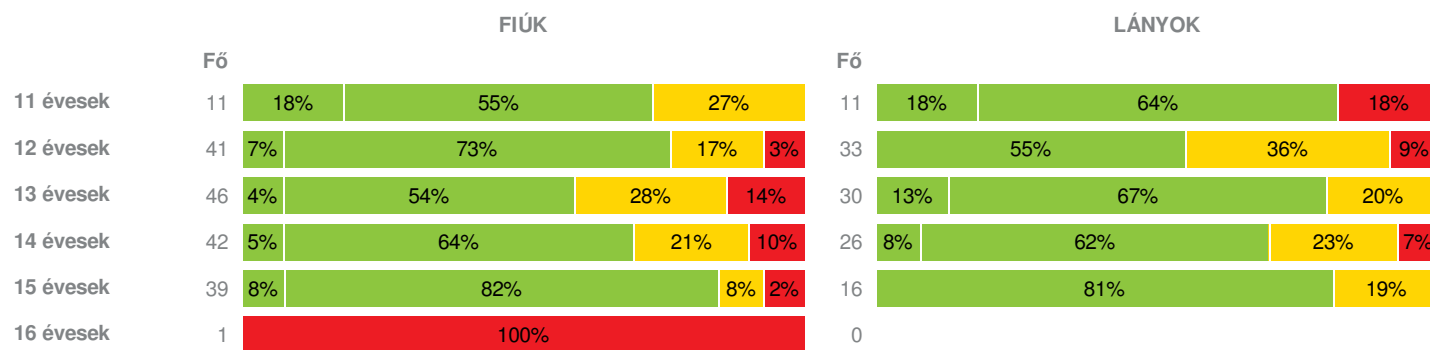
Nyomtatás dátuma: 2019.10.25 15:53:25



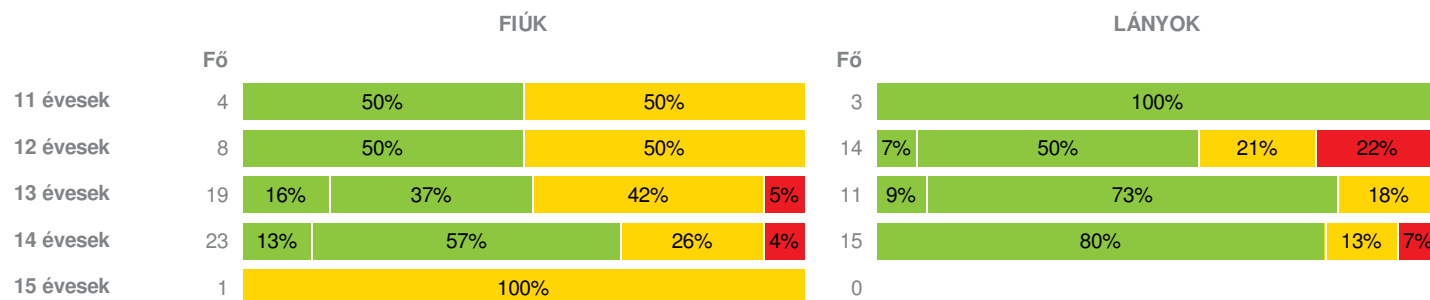
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

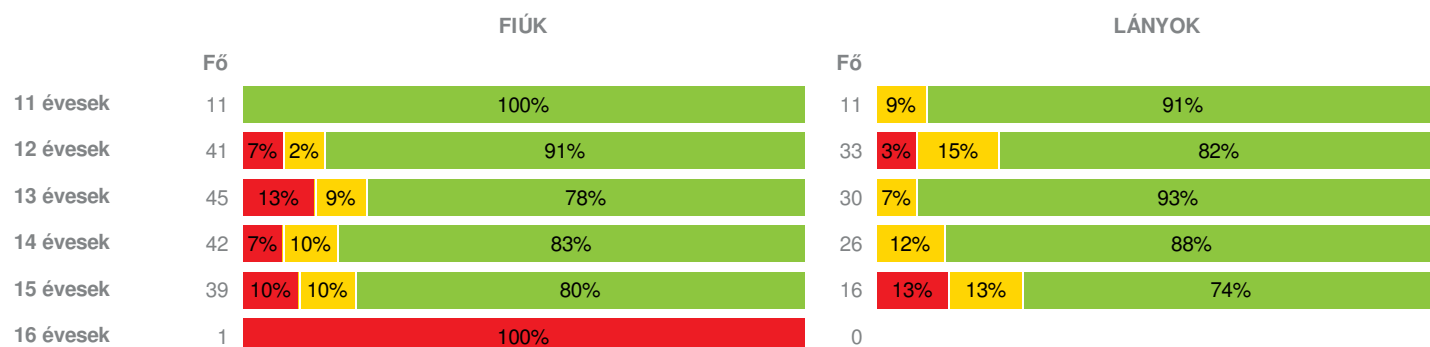


Testzsír százalék (Tzs %) (TTS %)



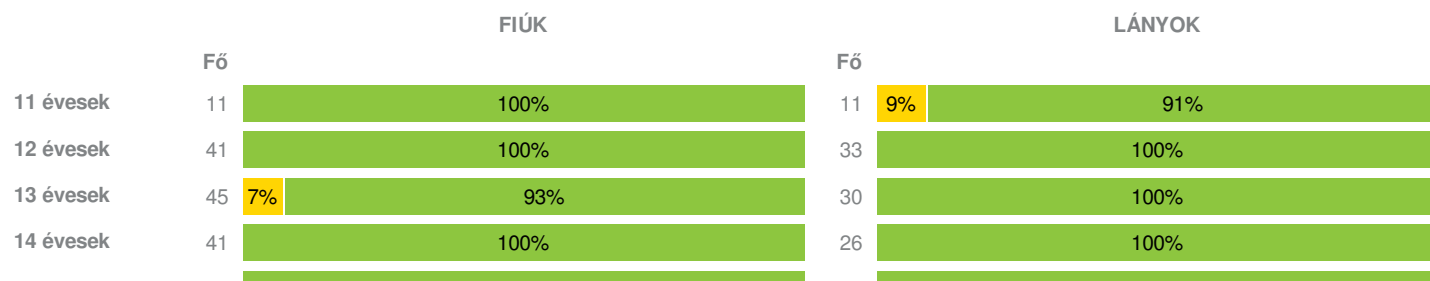
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



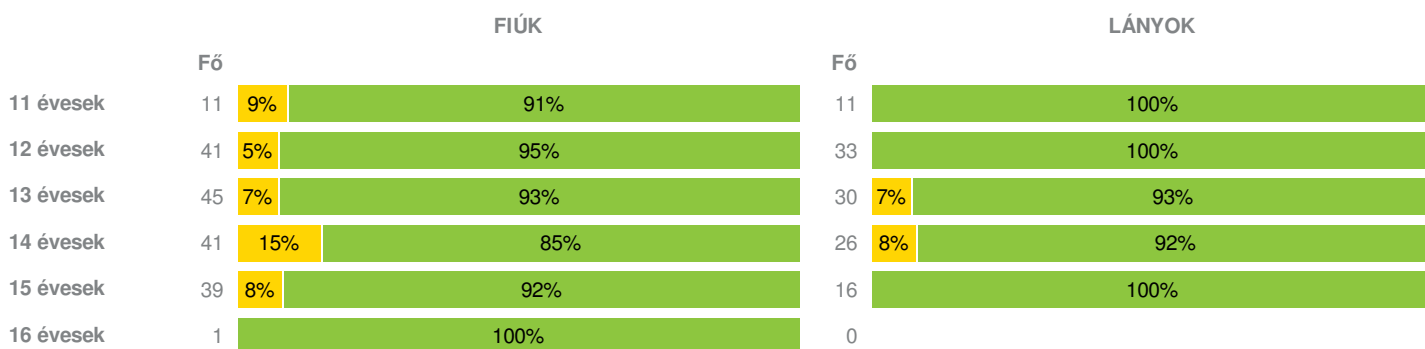
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

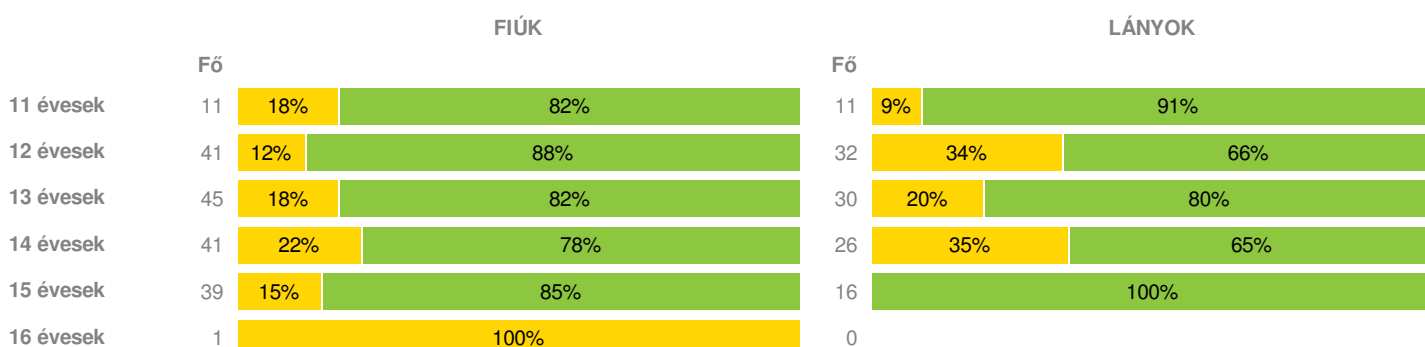




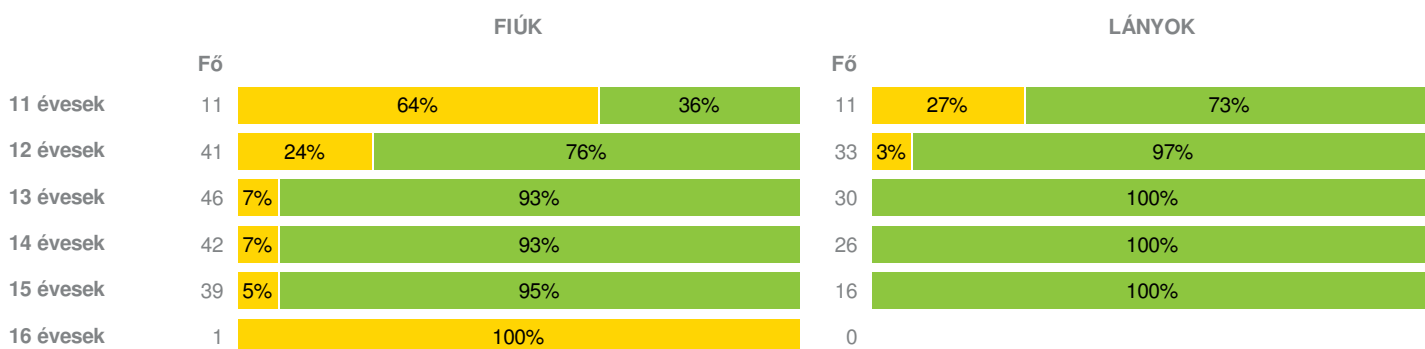
Törzsemelés (cm)



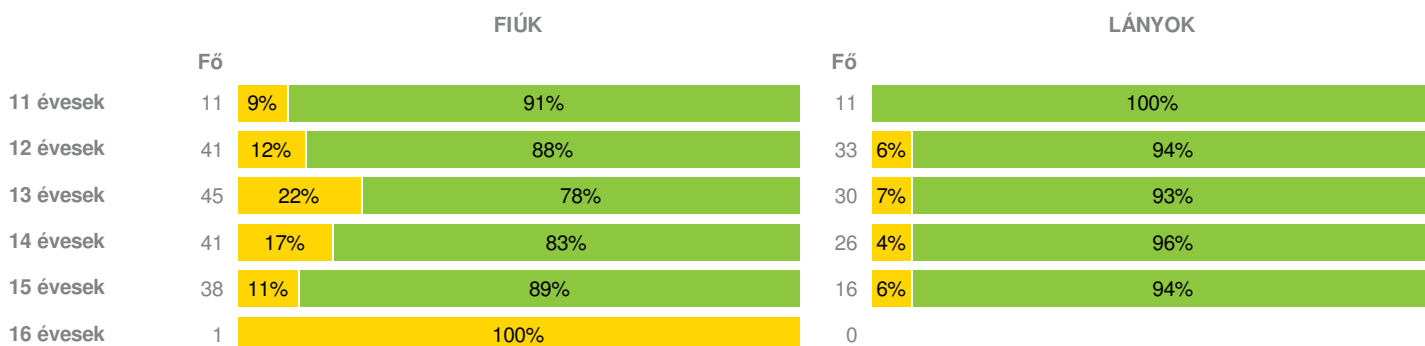
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



13 évesek	46	37%	63%	30	100%	
14 évesek	42	24%	76%	26	8%	92%
15 évesek	39	26%	74%	16	6%	94%
16 évesek	1		100%	0		



 Fokozott fejlesztés szükséges

 Fejlesztés szükséges

 Egészségzóna

Gödöllői Hajós Alfréd Általános Iskola

Létszám: 320 / 196 fiú, 124 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 84,86 %

Nyomtatás dátuma: 2019.10.25 15:53:25



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.57	22.45	18.10	2.91	13.60	31.63	19.54	5.05	2 fő - 9%	3 fő - 14%	17 fő - 77%
12 évesek	13.33	27.02	18.47	3.01	15.58	32.16	21.23	3.94	4 fő - 5%	19 fő - 26%	51 fő - 69%
13 évesek	14.46	32.15	21.40	4.36	14.64	24.61	20.07	2.69	6 fő - 8%	19 fő - 25%	51 fő - 67%
14 évesek	15.38	31.94	21.65	4.24	14.53	31.11	21.13	3.59	6 fő - 9%	15 fő - 22%	47 fő - 69%
15 évesek	16.22	34.58	20.64	3.43	18.59	28.73	21.77	2.79	1 fő - 2%	6 fő - 11%	48 fő - 87%
16 évesek	42.15	42.15	42.15	0.00					1 fő - 100%		
Összesen:									7 %	21 %	72 %

Testzsír százalék (Tzs %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	9.80	31.50	23.83	8.84	20.90	23.50	22.30	1.07		2 fő - 29%	5 fő - 71%
12 évesek	12.40	33.40	22.45	6.28	12.10	40.40	25.94	7.67	3 fő - 13%	7 fő - 32%	12 fő - 55%
13 évesek	5.30	36.40	20.94	9.24	10.20	34.40	23.10	6.64	1 fő - 4%	10 fő - 33%	19 fő - 63%
14 évesek	5.80	33.50	17.45	8.73	17.00	36.40	25.49	5.12	2 fő - 5%	8 fő - 21%	28 fő - 74%
15 évesek	25.00	25.00	25.00	0.00						1 fő - 100%	
Összesen:									6 %	29 %	65 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	42.76	67.92	51.22	7.16	39.12	56.60	49.53	5.47		1 fő - 5%	21 fő - 95%
12 évesek	35.81	67.78	51.30	7.53	35.19	57.90	46.24	5.73	4 fő - 5%	6 fő - 8%	64 fő - 86%
13 évesek	31.79	71.44	48.72	8.99	38.30	61.54	48.98	6.36	6 fő - 8%	6 fő - 8%	63 fő - 84%
14 évesek	33.82	59.87	47.87	6.42	36.81	54.48	44.32	4.50	3 fő - 4%	7 fő - 10%	58 fő - 85%
15 évesek	36.53	65.31	50.78	8.27	33.45	51.34	42.68	5.57	6 fő - 11%	6 fő - 11%	43 fő - 78%
16 évesek	32.33	32.33	32.33	0.00					1 fő - 100%		

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	33.00	80.00	66.00	18.97	3.00	80.00	62.73	25.93	1 fő - 5%	21 fő - 95%
12 évesek	20.00	80.00	69.95	17.42	19.00	80.00	64.58	21.85		74 fő - 100%
13 évesek	10.00	80.00	62.29	23.87	25.00	80.00	70.20	18.34	3 fő - 4%	72 fő - 96%
14 évesek	29.00	80.00	72.10	12.93	26.00	80.00	64.31	16.90		67 fő - 100%
15 évesek	25.00	80.00	77.44	8.94	65.00	80.00	78.19	4.25		55 fő - 100%
16 évesek	19.00	19.00	19.00	0.00					1 fő - 100%	
Összesen:									2 %	98 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	22.50	30.00	28.05	2.59	25.00	30.00	28.32	1.91	1 fő - 5%	21 fő - 95%
12 évesek	18.00	30.00	28.55	2.68	23.00	30.00	29.15	1.81	2 fő - 3%	72 fő - 97%
13 évesek	20.00	30.00	28.08	2.81	16.00	30.00	28.70	3.17	5 fő - 7%	70 fő - 93%
14 évesek	17.00	30.00	26.74	3.52	15.00	30.00	27.58	3.51	8 fő - 12%	59 fő - 88%
15 évesek	17.50	30.00	27.85	3.06	29.00	30.00	29.94	0.24	3 fő - 5%	52 fő - 95%
16 évesek	25.00	25.00	25.00	0.00						1 fő - 100%
Összesen:									6 %	94 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	5.00	62.00	22.82	17.65	0.00	28.00	16.18	7.83	3 fő - 14%	19 fő - 86%
12 évesek	0.00	80.00	24.93	15.77	0.00	50.00	14.78	11.76	16 fő - 22%	57 fő - 78%
13 évesek	2.00	54.00	20.93	10.97	3.00	40.00	16.60	10.93	14 fő - 19%	61 fő - 81%
14 évesek	5.00	60.00	20.41	11.72	3.00	40.00	12.23	9.39	18 fő - 27%	49 fő - 73%
15 évesek	2.00	55.00	25.21	10.69	10.00	30.00	17.75	6.38	6 fő - 11%	49 fő - 89%
16 évesek	1.00	1.00	1.00	0.00					1 fő - 100%	
Összesen:									20 %	80 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.35	22.10	17.84	2.03	12.35	31.75	19.00	5.30	10 fő - 45%	12 fő - 55%
12 évesek	13.80	31.35	21.43	3.62	14.85	28.10	21.57	3.42	11 fő - 15%	63 fő - 85%
13 évesek	16.55	45.00	26.20	6.33	18.50	29.00	23.53	3.05	3 fő - 4%	73 fő - 96%
14 évesek	20.40	49.65	31.78	7.36	18.30	33.00	25.46	3.83	3 fő - 4%	65 fő - 96%
15 évesek	19.10	52.15	35.13	7.77	24.50	37.80	28.49	3.09	2 fő - 4%	53 fő - 96%
16 évesek	19.00	19.00	19.00	0.00					1 fő - 100%	
Összesen:									10 %	90 %

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ

11 évesek	120.00	194.00	159.36	19.29	140.00	205.00	168.64	20.11	1 fő - 5%	21 fő - 95%
12 évesek	130.00	224.00	172.95	23.98	120.00	200.00	161.48	18.03	7 fő - 9%	67 fő - 91%
13 évesek	110.00	230.00	173.98	25.86	2.00	205.00	166.67	34.97	12 fő - 16%	63 fő - 84%
14 évesek	2.00	232.00	180.39	55.95	123.00	220.00	171.96	20.20	8 fő - 12%	59 fő - 88%
15 évesek	2.00	269.00	212.87	43.42	2.00	210.00	168.50	49.06	5 fő - 9%	49 fő - 91%
16 évesek	120.00	120.00	120.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 12 % 88 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12.50	33.50	23.77	6.13	22.50	38.00	30.32	4.01	4 fő - 18%	18 fő - 82%
12 évesek	15.00	38.50	26.34	5.27	18.00	44.00	32.27	6.24	9 fő - 12%	65 fő - 88%
13 évesek	8.50	39.00	25.21	7.10	26.00	47.50	36.14	5.72	17 fő - 22%	59 fő - 78%
14 évesek	7.00	41.50	25.79	7.34	16.00	44.00	33.11	7.01	12 fő - 18%	56 fő - 82%
15 évesek	11.50	40.00	24.62	6.31	25.50	45.50	34.63	5.26	11 fő - 20%	44 fő - 80%
16 évesek	25.00	25.00	25.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 18 % 82 %