

Létszám: 320 / 204 fiú, 116 lány

Tanév: 2015/2016

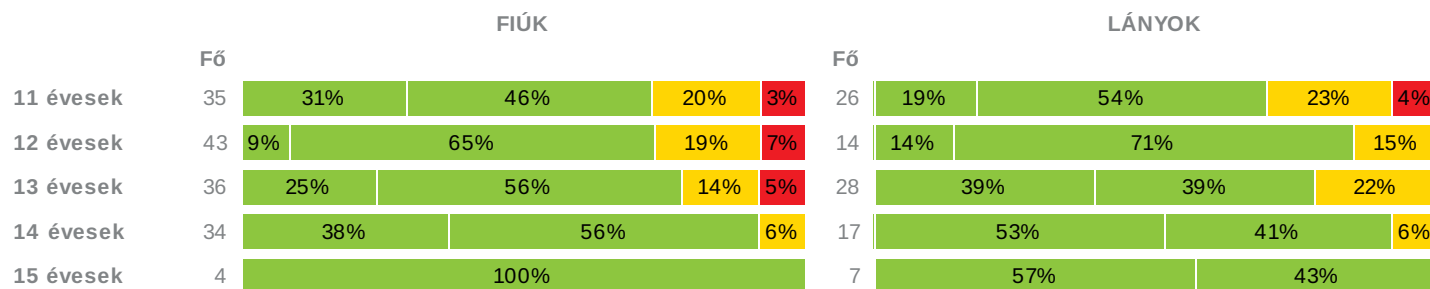
Adatfeltöltöttségi állapot: 97,56944 %

Nyomtatás dátuma: 2017.05.10 12:04:14

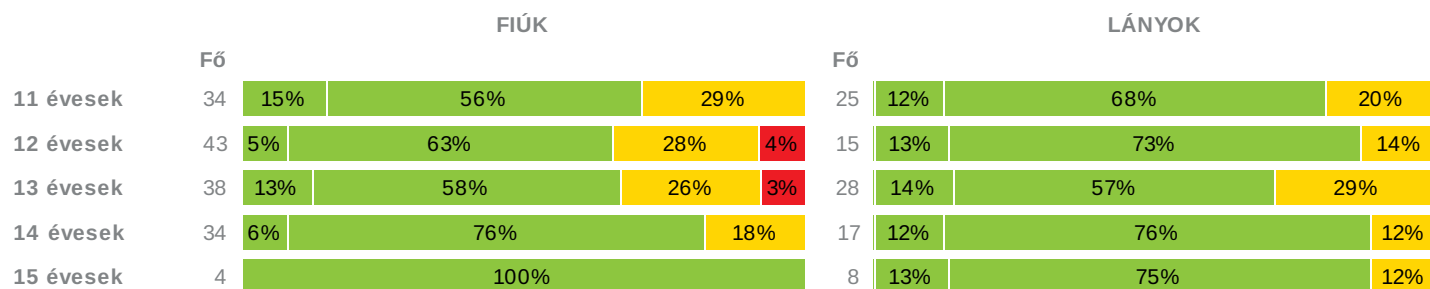


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

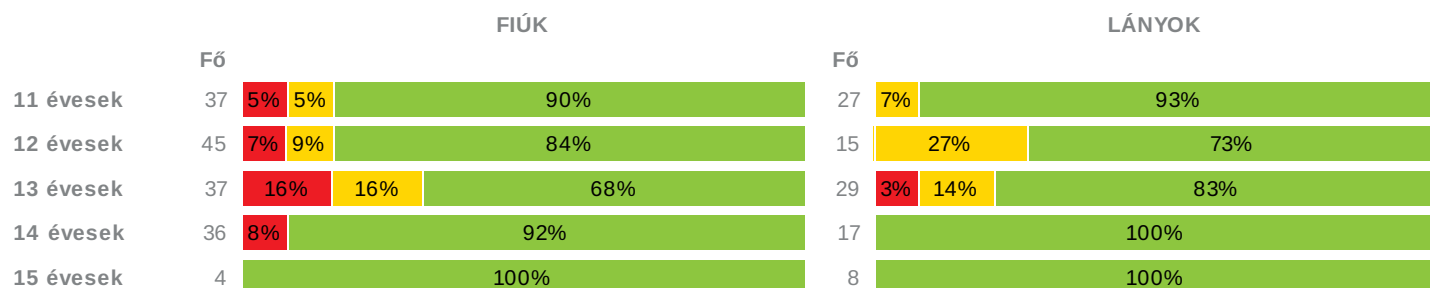
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsír százalék (TZS %)

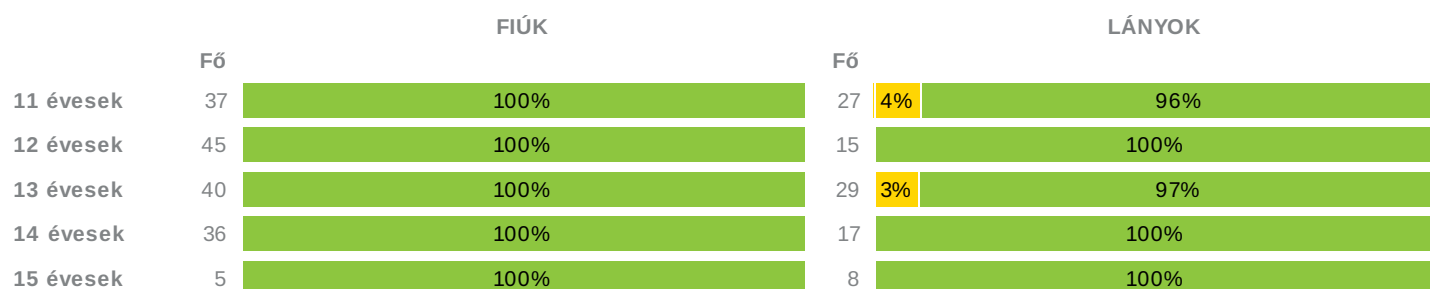


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

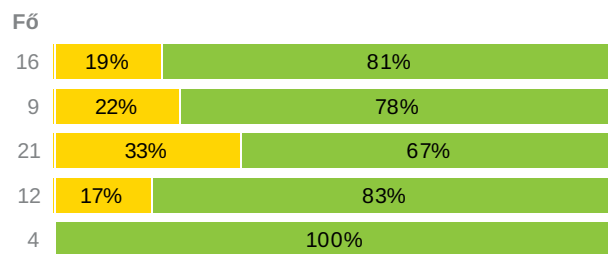
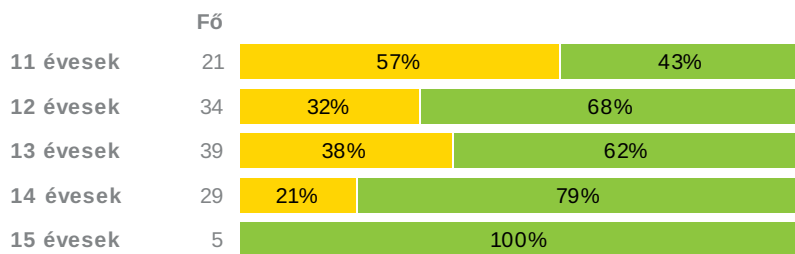
Ütemezett hasizom (db)



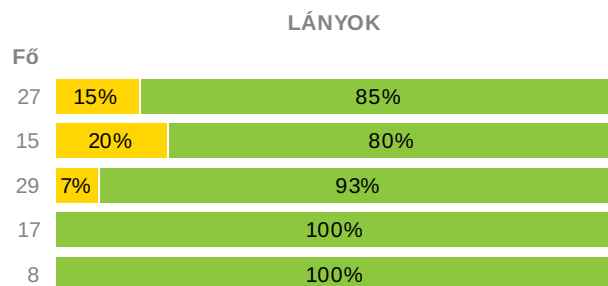
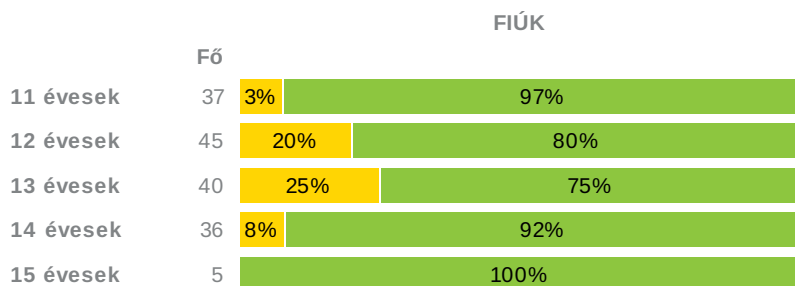
Törzsemelés (cm)

FIÚK

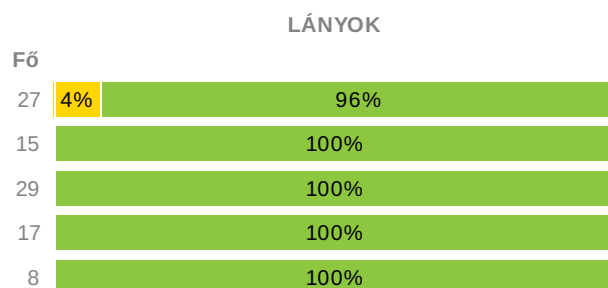
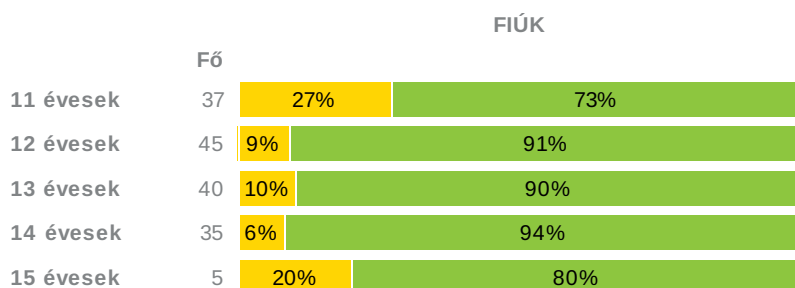
LÁNYOK



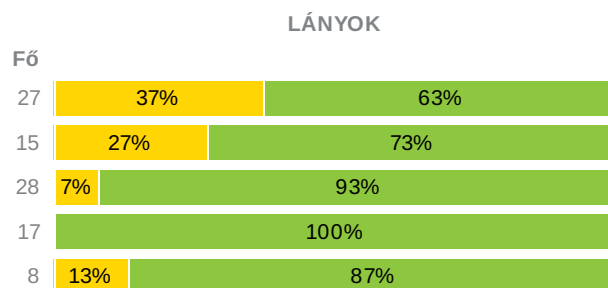
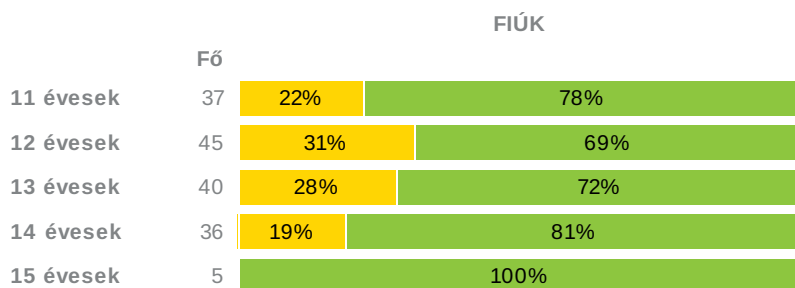
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

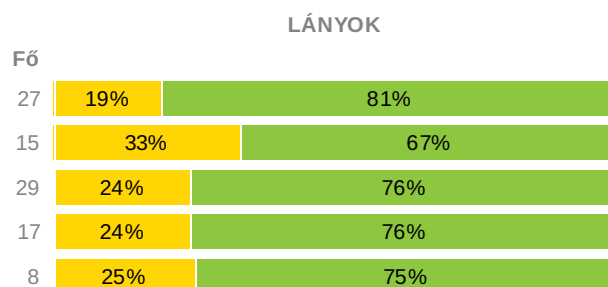
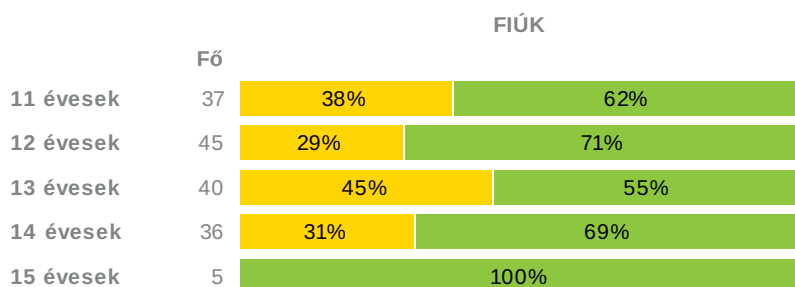


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Létszám: 320 / 204 fiú, 116 lány

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,56944 %

Nyomtatás dátuma: 2017.05.10 12:04:14



Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	6	26	16	6.24	6	28	17	5.84	2 fő - 4%	13 fő - 21%	46 fő - 75%
12 évesek	6	33	19	5.1	7	25	18	4.06	3 fő - 5%	10 fő - 18%	44 fő - 77%
13 évesek	3	33	17	7.06	3	26	17	7.12	2 fő - 3%	11 fő - 17%	51 fő - 80%
14 évesek	5	26	15	6.33	6	24	14	5.89		3 fő - 6%	48 fő - 94%
15 évesek	17	19	19	1.08	5	21	12	7.43			11 fő - 100%
Összesen:									3 %	15 %	82 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	6	35	18	8.48	5	33	20	7.44		15 fő - 25%	44 fő - 75%
12 évesek	5	38	19	8.45	11	33	20	6.07	2 fő - 4%	14 fő - 24%	42 fő - 72%
13 évesek	5	41	17	9.21	7	36	22	7.84	1 fő - 2%	18 fő - 27%	47 fő - 71%
14 évesek	6	30	15	6.17	6	33	20	6.56		8 fő - 16%	43 fő - 84%
15 évesek	13	17	15	1.77	13	31	23	6.21		1 fő - 8%	11 fő - 92%
Összesen:									1 %	23 %	76 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	36	62	47	6.37	38	55	46	4.6	2 fő - 3%	4 fő - 6%	58 fő - 91%
12 évesek	35	59	46	6.24	38	54	45	5.17	3 fő - 5%	8 fő - 13%	49 fő - 82%
13 évesek	37	65	47	8.63	30	67	46	9.19	7 fő - 11%	10 fő - 15%	49 fő - 74%
14 évesek	37	64	50	7.17	39	62	47	5.13	3 fő - 6%		50 fő - 94%
15 évesek	47	57	53	4.69	39	47	43	2.7			12 fő - 100%
Összesen:									6 %	9 %	85 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	20	80	61	24.07	14	80	66	22.82	1 fő - 2%	63 fő - 98%
12 évesek	20	80	64	20.87	30	80	66	19.98		60 fő - 100%
13 évesek	21	80	66	18.35	8	80	58	24.21	1 fő - 1%	68 fő - 100%
14 évesek	40	80	74	11.1	43	80	76	10.27		53 fő - 100%
15 évesek	80	80	80	0	44	80	75	12.73		13 fő - 100%

Összesen: 1 % 99 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11	30	20	6.23	19	30	25	3.31	15 fő - 41%	22 fő - 59%
12 évesek	14	30	23	4.31	18	30	26	4.36	13 fő - 30%	30 fő - 70%
13 évesek	11	29	22	4.95	13	30	24	4.8	22 fő - 37%	38 fő - 63%
14 évesek	15	30	24	4.46	18	30	26	4.08	8 fő - 20%	33 fő - 80%
15 évesek	23	30	25	3.42	23	26	24	1.3		9 fő - 100%

Összesen: 31 % 69 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	2	44	21	9.14	0	50	17	10.27	5 fő - 8%	59 fő - 92%
12 évesek	3	50	18	10.7	4	40	17	10.47	12 fő - 20%	48 fő - 80%
13 évesek	2	52	18	9.79	3	40	14	8.11	12 fő - 17%	57 fő - 83%
14 évesek	10	44	21	7.57	8	40	15	7.8	3 fő - 6%	50 fő - 94%
15 évesek	20	31	26	4.53	9	21	14	4.96		13 fő - 100%

Összesen: 12 % 88 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15	27	20	3.39	14	24	19	3.05	11 fő - 17%	53 fő - 83%
12 évesek	15	39	24	4.78	16	29	23	3.57	4 fő - 7%	56 fő - 93%
13 évesek	17	47	27	6.28	16	34	26	4.3	4 fő - 6%	65 fő - 94%
14 évesek	19	56	34	7.71	18	35	27	4.75	2 fő - 4%	50 fő - 96%
15 évesek	26	53	40	12.15	21	36	28	5.42	1 fő - 8%	12 fő - 92%

Összesen: 9 % 91 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	103	210	158	27.67	101	187	143	25.81	18 fő - 28%	46 fő - 72%
12 évesek	95	238	164	30.83	108	200	154	30.47	18 fő - 30%	42 fő - 70%
13 évesek	100	239	179	30.69	130	228	176	26.56	13 fő - 19%	55 fő - 81%
14 évesek	130	261	205	35.11	140	220	187	23.35	7 fő - 13%	46 fő - 87%
15 évesek	195	248	222	19.37	131	201	171	21.36	1 fő - 8%	12 fő - 92%

Összesen: 22 % 78 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9	35	22	6.25	12	33	26	4.84	19 fő - 30%	45 fő - 70%
12 évesek	6	38	23	5.7	15	47	29	7.59	18 fő - 30%	42 fő - 70%
13 évesek	11	33	21	5.57	12	50	30	7.9	25 fő - 36%	44 fő - 64%
14 évesek	12	38	25	7.29	17	40	30	6.63	15 fő - 28%	38 fő - 72%
15 évesek	25	43	31	7.05	28	43	34	5.06	2 fő - 15%	11 fő - 85%

