## ***Belvárosi Napok Futóverseny***

*2015. szeptember 12-én, (szombaton) a Belvárosi Napok keretében futóversenyen vettünk részt. A Gödöllői Hajós Alfréd Általános Iskola ezen a napon 618 fővel (91%) képviseltette magát, ezzel a 3. helyet szerezte meg az iskolák közötti %-os értékelésben.*

*Eredményeink:*
*I. kcs.*
*1. hely Lőkös Laura*
*2. hely Zsemle Hanna*
*3. hely Keindl Réka*
*1. hely Szabó Csongor*

*II. kcs.*
*1. hely Fekete Csanád*
*2. hely Lauber Kolos*
*3. hely Zagyvai Áron*

*III. kcs.*
*2. hely Szabó Flóra*
*3. hely Ács Julianna*
*2. hely Molnár Bálint*
*3. hely Bálványos Szilárd*

*IV. kcs.*
*3. hely Eszenyi Napsugár*
*3. hely Fekete Simon*

*V. kcs.*
*1. hely Stefkó Boglárka*
*2. hely Varga Vivien*
*3. hely Békési Lea*

*A felnőtt férfi kategóriában 3. hely Frey Ákos.*

## ***Mountain Bike***

*Lassan zárul a Mountain Bike XCO Magyar Kupa kupasorozat. Az utolsó előtti versenyt rendezték meg a hétvégén Nagykanizsán a Csónakázó tó mellett.*

*Hajósos eredmények:*

*Kiss István 2.a (képen) U9 fiú 1. hely*

*Rónay Kristóf 1.b U9 fiú 4. hely*

*Ragoncza Vince 2.c U9 fiú 5. hely*

*Kiss Nikoletta Bettina 2.a U9 lány 2. hely*

*Rónay Bálint 3.b U11 fiú 3. hely*

*Kiss Vince Dániel 3.b U11 fiú 4. hely*

*Benedek Levente 3.d U11 fiú 12. hely*

## ***Mini Maraton***

*Ragyogó napsütésben állhattak rajthoz a verseny résztvevői. A verseny 21. születésnapját ünnepelte, ahol is az előző évekhez képest, most 185 tanuló vett részt iskolánkból. A versenyen a legtöbb érmet iskolánk tanulói nyerték, de az iskolák közötti részvételi versenyben III. helyezést értünk el, így jutalmunk egy 40 000 Ft-os vásárlási utalvány lett, a Decathlon cég felajánlásával.*

*Eredmények helyezések korcsoportonként:*

*2008/9-es lány:*
*1. helyezett Lőkös Laura*
*3. helyezett Kiss Nikoletta*
*fiú:*
*1. hely Bucsai Benedek*
*2. hely Balogh Bálint*
*3. hely Menyhárt Olivér*

*2007-es lány:*
*1. hely Zsemle Hanna*
*3. hely Keindl Júlia*
*fiú:*
*1. hely Szabó Csongor*

*2006-as fiú:*
*1. hely Borbély Bálint*
*2. hely Varga-Buják Vince*

*2005-ös fiú:*
*1. hely Takács Bálint*
*2. hely Zagyvai Áron*
*3. hely Lauber Kolos*

*2004-es fiú:*
*2. hely Molnár Bálint*
*3. hely Bálványos Szilárd*

*2003-as lány:*
*3. hely Szabó Flóra*
*fiú:*
*3. hely Csizmeg Balázs*

## ***Karate***

*A gödöllői Saino Se Hajós diákjai sikeresen szerepeltek a Palóc Karate Szövetség országos versenyén Salgótarjánban az I. Palóc Kupán. A Magyar JKA Karate Szövetség mintegy 25 egyesületének 197 versenyzője mérte össze tudását a rangos viadalon.*

*Egyesületünk versenyzői a következő eredményeket érték el:*

*(Kata /Formagyakorlat/ Kumite /Küzdelem/)*

| | |
|---|---|
| *II. kcs haladó fiú Kihon Ippon Kumite / 8-9 év* | *Kelemen Botond 2. hely* |
| *II. kcs Up leány Kata / 8-9 év* | *Lauber Zille 3. hely* |
| *II. kcs Up leány Kihon Ippon Kumite / 8-9 év* | *Farkas Eszter 3. hely* |
| | *Lovász Nóra 3. hely* |
| | *Lauber Zille 3. hely* |
| *III. kcs haladó leány Kata / 10-11 év* | *Ács Dorottya 4. hely* |
| *III. kcs haladó leány Kihon Ippon Kumite / 10-11 év* | *Ács Julianna 3. hely* |
| *III. kcs Up fiú Kihon Ippon Kumite / 10-11 év* | *Ács Gergely 3. hely* |

*Kelemen András Kata és Kumite, míg Lengyel László Kata versenyszámban a 32-es tábláról bejutott a legjobb nyolc közé. A csapat tagjai voltak még: Zenyik Attila, Berényi Tamás, Szatlóczki Vidos, Bagó Bence.*

*Edző: Ács Tibor*

## ***Mountain Bike***

*Iskolánk tanulói nagyon szépen szerepeltek a 2015-ös Mountain Bike (XCO) Magyar kupában. A hat fordulóból álló országos versenysorozatban a következő eredmények születtek:*

*U9 fiú kategória:*

*1. helyezett: Rónay Kristóf (1b)*

*2. helyezett: Kiss István (2a)*

*4. helyezett: Ragoncza Vince (2c)*

*U9 lány kategória:*

*1. helyezett: Kiss Nikoletta Bettina (2a)*

*U11 fiú kategória:*

*2. helyezett: Rónay Bálint (3b)*

*7. helyezett: Kiss Vince Dániel (3b)*

*11. helyezett: Benedek Levente (3d)*

*U13 lány kategória:*

*8. helyezett: Bukovácz Anna (5a)*

## ***Városi úszóverseny***

*A városi úszóversenyen, ami 2015. december 9-én és 2016. január 7-én került megrendezésre az alábbi dobogós helyezéseket érték el iskolánk tanulói:*

*I. korcsoport fiúk*
*20 méter hát: 3. Szabó Csongor*

*I. korcsoport lányok*
*20 méter gyors:1. Zsemle Hanna 2. Lauber Zille 3. Budai Anna*
*20 méter hát: 1. Zsemle Hanna 3. Lauber Zille*

*II. korcsoport fiúk*
*40 méter gyors: 1. Zagyvai Áron 3. Tóth Ármin*
*40 méter hát: 1. Kelemen Botond*
*40 méter mell: 2. Zagyvai Áron*
*4x40 méter gyors váltó 1. Hajós Alfréd Általános Iskola*

*II. korcsoport lányok*
*4x40 méter gyors váltó 2. Hajós Alfréd Általános Iskola*

*III. korcsoport fiúk*
*40 méter gyors: 3. Molnár Bálint*
*40 méter mell: 2. Csizmeg Balázs*
*40 méter hát: 2. Pintér Gábor*
*4x 40 méter gyors váltó 1. Hajós Alfréd Általános Iskola*

*III. korcsoport lányok*
*40 méter gyors: 3. Zsembery Viktória*
*40 méter mell: 2. Szabó Flóra*
*40 méter hát: 1. Stollár Szonja 2. Sinka Zsófia 3. Wéber Vanda*
*4x 40 méter gyors váltó 1. Hajós Alfréd Általános Iskola*

*IV. korcsoport fiúk*
*40 méter gyors: 1. Kassai Levente 2. Palasics Kristóf*
*40 méter mell: 2. Mihajlovic Alex 3. Koczka Csanád*
*40 méter hát: 2. Kassai Levente 3. Fábián Tamás*
*4x 40 méter gyors váltó 1. Hajós Alfréd Általános Iskola*

*IV. korcsoport lányok*
*40 méter gyors: 3. Hrncsár Lujza*
*40 méter mell: 2. Hrncsár Lujza*
*40 méter hát: 2. Scmutzer Csilla*
*40 méter pillangó: 2. Csizmeg Anna 3. Hrncsár Lujza*
*4x 40 méter gyors váltó 2. Hajós Alfréd Általános Iskola*

## ***Kerékpársport - Cyclo-Cross***

*A Magyar Országos cyclo-cross versenysorozaton a Hajós Alfréd Általános Iskola diákjai nagy sikerekkel szerepeltek a következő eredményekkel:*
*Magyar Kupa eredmények, ami 4 versenyből álló versenysorozat (Ózd, Veszprém, Kőbánya I, Kőbánya II)*
*Kiss Nikoletta Bettina (2a) Magyar Kupa győztes a 11 és alatti lányok korcsoportban*
*Rónay Bálint (3b) Magyar Kupa győztes a 11 és alatti fiúk korcsoportban*
*Kiss Vince Dániel (3b) Magyar Kupa 2. helyezett a 11 és alatti fiúk korcsoportban*
*Benedek Levente 3d) Magyar Kupa 3. helyezett a 11 és alatti fiúk korcsoportban*
*Kiss István (2a) Magyar Kupa 6. helyezett a 11 és alatti fiúk korcsoportban*
*Rónay Kristóf (1b) Magyar Kupa 7. helyezett a 11 és alatti fiúk korcsoportban*

*Cyclo-Cross Magyar Bajnokság (2016.01.10.) eredmények*
*Kiss Nikoletta Bettina (2a) 2. helyezés a 11 és alatti lányok korcsoportban*
*Rónay Bálint (3b) Magyar Bajnok a 11 és alatti fiúk korcsoportban*
*Kiss Vince Dániel (3b) 3. helyezett a 11 és alatti fiúk korcsoportban*
*Benedek Levente (3d) 6. helyezett a 11 és alatti fiúk korcsoportban*

*Ragoncza Vince (2c) Magyar Kupa 13. helyezett a 11 és alatti fiúk korcsoportban*

*Hargitai Bence (4c) Magyar Kupa 4. helyezett a 13 és alatti fiúk korcsoportban*

## ***Íjász verseny***

*2016. 27-28-án, Mogyoródon került megrendezésre a XVII. Mergen Kupa WA kvalifikációs íjász teremverseny. Iskolánk két tanulója indult és nyert el helyezést a saját kategóriájában.*

*Pajor Kristóf VRFK kategóriában 3. helyezést ért el.*

*Pajor Vivien VRNGY kategóriában 4. helyezett lett.*

## ***Kapkodd a lábad***

*2016. március 10-én a Gödöllői Montágh Imre Általános Iskolában rendezték meg a „Kapkodd a lábad” elnevezésű sportnapot 5 iskola részvételével. Nagy élményt jelentett a számukra, hogy együtt vehettek részt, egymást megismerve és segítve a sorversenyen. Első sorban az együtt „játszás” élménye volt, mely emlékezetessé tette ezt a napot mindannyiuk számára. A induló csapatok közül tanulóink az első helyezést értek el.*

*A csapat tagjai:*
*Balogh Eszter, Barna Tamás*
*Benke Ádám, Dmour Leila*
*Gergely –Réthy Dávid , Naár Tamás*
*Orsovai Nikolett, Újvári Marcell*
*Valachi Bence, Vidaházy Virág*

*Felkészítő tanáruk: Csighyné Szota Kata*

## ***Vívás***

*2016. március 15-én kardvívás diákolimpiára került sor Balatonalmádiban. Csapatban Országos 2. helyezést értek el tanítványaink: Giczi Ádám, Grosso Márkó és Várkonyi Bence.*
*Mindhárman a GEAC csapatában edzenek.*
*Edzőjük neve: Navarate József és Károlyi Krisztián*
*Testnevelőjük: Kovács Gábor*

## ***Atlétika***

*2016. április 2-án mezei futóversenyen vettek részt iskolánk tanulói a GEAC színeiben. Az alábbi igen szép eredmények születtek:*

*1500 m gyermek fiú egyéni 2-3. osztályosok között:*
*1. Szabó Csongor 5:59*
*1500m leány egyéni*
*3. Kriszt Sarolta 6:22*
*9. Benke Alexandra 6:53*
*2000m leány egyéni 4-5. osztályosok között*
*4. Viha Borbála 8.27*

## ***Kerékpár***

*A 2016-os terepkerékpár szezon a Visegrádi Négyek nemzetközi versennyel vette kezdetét Pilisszántón 2016. április 23-24-én. Bukovácz Anna 5.a osztályos tanulónk (a Cube Csömör versenyzője) az U13 korosztályban a 3. helyet szerezte meg.*

## ***Atlétika***

*Április 23-án, szombaton rendezték meg a szabadtéri szezon szokásos nyitó gerelyhajító- és gyermekversenyét, a Dr. Vanyek Béla emlékversenyt az atlétáknak.*

*A GEAC legkisebb atlétái (2006-07) több érmet szereztek és e mellett szép eredmények is születtek.*

*A lányoknál Kriszt Sarolta (3.b) az összes számában érmes lett, magasugrás aranyérem 120 cm, távolugrás ezüst, 379 cm, szintén ezüst 60 m-en. Benke Alexandra (3.b) 600 m-en 2. helyezett lett.*

*A gerelyhajítók közül Mihajlovic Alex (8.a) és Eszenyi Napsugár (7.b) is bronzérmet szerzett.*

*Edzők: Körmendy Katalin és Máté Alpár*

## ***Ritmikus gimnasztika***

*2016. május 21-22-én került megrendezésre Törökbálinton a Berczik Sára Emlékverseny. Iskolánk tanulója Rente Florentina (6.b) a KTC-Vuelta színeiben versenyezve csapatával az 1. helyezést szerezte meg.*

## ***Súlyemelés***

*Berényi Tamás (3.b) 1. helyezést ért el - maximális pontszámmal - 2016. május 21-én, Kazincbarcikán, súlyemelő minősítő versenyen, ami alapján bejutott a korosztályos Országos Bajnokságra.*

## ***Súlyemelés***

*2016. május 28-án a 10-12 évesek Országos Súlyemelő Bajnokságán (a kelet-magyarországi régióban) a 40 kg-os súlycsoportban Berényi Tamás 3.b osztályos tanulónk 3. helyezést ért el.*

## ***Gyermeknapi futás***

*2016. május 29-n, (vasárnap) a Gyermeknap keretében futóversenyen vettünk részt. Az intézmények közötti részvételi versenyben, iskolánk a 2. helyet szerezte meg.*

*Egyéni, korcsoportonkénti eredmények:*

*I. kcs. fiúk:*
*1. hely Szabó Csongor*
*2. hely Kocsis Jácint*
*3. hely Kokas Milán*

*I. kcs. lányok:*
*1. hely Lőkös Laura*
*3. hely Keindl Réka*

*II. kcs. fiúk:*
*1. hely Fekete Csanád*
*2. hely Lauber Kolos*

*II. kcs. lányok:*

*1. hely Viha Borbála*
*2. hely Benke Alexandra*
*3. hely Kovács Maja*

*III. kcs. fiúk:*
*2. hely Lőkös Ádám*

*III. kcs. lányok:*
*2. hely Szabó Flóra*
*3. hely Ács Julianna*

*IV. kcs. fiúk:*
*2. hely Fekete Simon*

*IV. kcs. lányok:*
*2. hely Eszenyi Napsugár*

*A felnőtt női kategóriában:*
*1. hely Szilágyi Bernadett*
*2. hely Szabó Kriszta*
*3. hely Mátyás Evelin*

## ***Triatlon – Duatlon – Aquatlon***

*Iskolánk tanulója Zsemle Hanna (2.a) a Veresegyházi VSK leigazolt versenyzője 2016. április 30-án a Kaszón megrendezett Duatlon Országos Bajnokságon ezüst érmet,*
*2016. május 22-én a Tiszaújvárosban megrendezett XXV. REMAT Tisza Triatlon országos versenyen bronz érmet,*
*2016. május 29-én Debrecenben a Sport XXI Aquatlon Országos Bajnokságon a 44 fős mezőnyben egyéniben bronz, csapatban arany érmet szerzett.*

## ***Ritmikus gimnasztika***

*Juhász Lili 4.b osztályos tanulónk a június elején Törökbálinton megrendezett IV. Salvequick Hegyvidék Kupán egyéni IX. helyezett, csapatban III. helyezést ért el ritmikus gimnasztikában.*

## ***Szinkronúszás***

*Iskolánk 6.a osztályos tanulója Tóth Léna a Bvsc -Zugló utánpótlás korú versenyzője 2016. junius 17-19-között Budapesten a VI. Hungarian Open versenyen szinkronúszásban ezüst érmet szerzett csapatával.*