

Létszám: 324 / 194 fiú, 130 lány

Tanév: 2014/2015

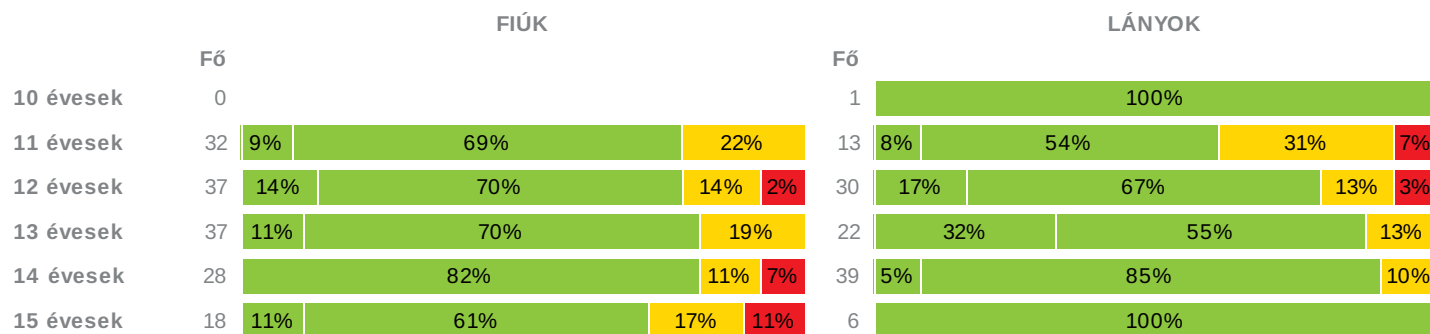
Adatfeltöltöttségi állapot: 113,30590 %

Nyomtatás dátuma: 2017.05.10 12:04:56

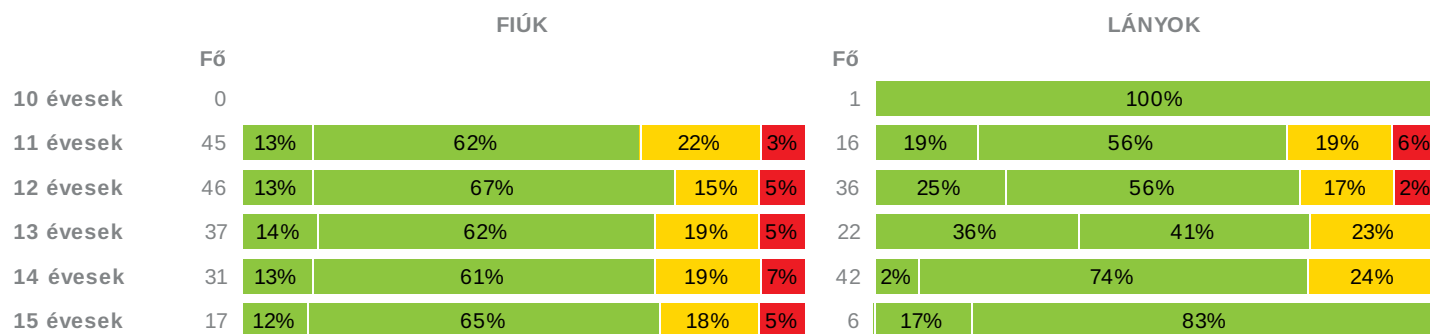


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

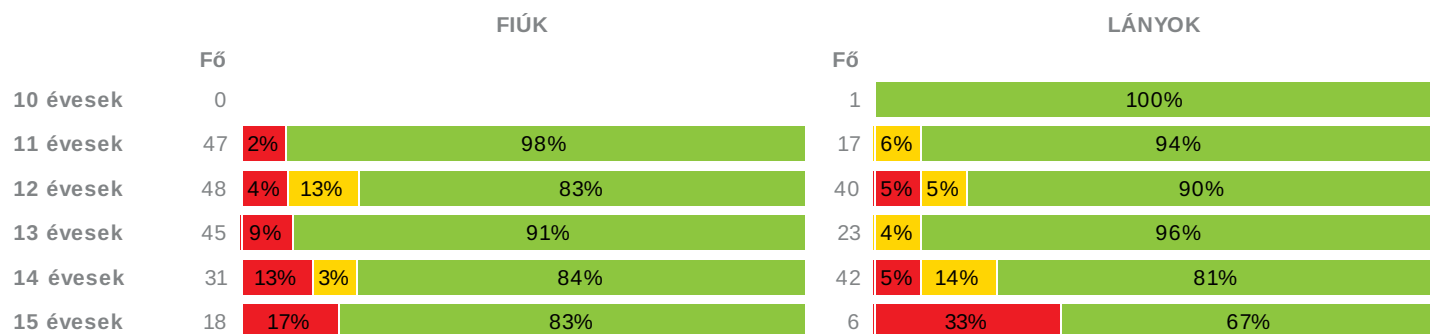
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsír százalék (TZS %)

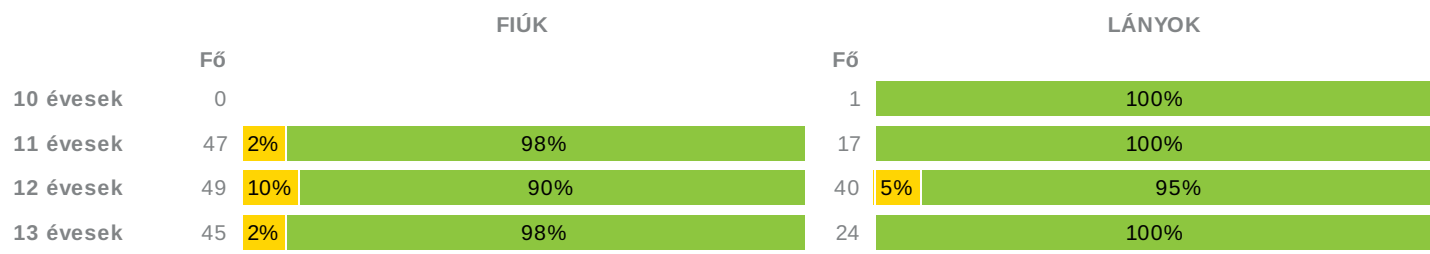


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



14 évesek	33	100%	42	100%
15 évesek	18	100%	6	100%

Törzsemelés (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	0			1	100%
11 évesek	46	33%	67%	17	18% 82%
12 évesek	48	25%	75%	38	11% 89%
13 évesek	45	33%	67%	23	30% 70%
14 évesek	33	36%	64%	42	29% 71%
15 évesek	18	33%	67%	6	50% 50%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	0			1	100%
11 évesek	46	15%	85%	17	6% 94%
12 évesek	49	10%	90%	40	18% 82%
13 évesek	45	11%	89%	23	4% 96%
14 évesek	33	18%	82%	42	19% 81%
15 évesek	18	28%	72%	6	33% 67%

Kézi szorítóerő (kg)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	0			1	100%
11 évesek	44	16%	84%	17	6% 94%
12 évesek	48	17%	83%	39	100%
13 évesek	44	7%	93%	24	4% 96%
14 évesek	32		100%	42	100%
15 évesek	18	17%	83%	6	100%

Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	0			1	100%
11 évesek	46	2%	98%	16	100%
12 évesek	47	11%	89%	38	5% 95%
13 évesek	42	10%	90%	24	8% 92%
14 évesek	33	15%	85%	42	2% 98%
15 évesek	18	17%	83%	6	100%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	0			1	100%
11 évesek	46	50%	50%	17	35% 65%
12 évesek	48	44%	56%	39	36% 64%
13 évesek	45	53%	47%	24	21% 79%



Létszám: 324 / 194 fiú, 130 lány

Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 113,30590 %

Nyomtatás dátuma: 2017.05.10 12:04:56



Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzőna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					20	20	20				1 fő - 100%
11 évesek	9.44	24.92	18.66	3.2	14.74	29.39	20.28	4.01	1 fő - 3%	11 fő - 24%	33 fő - 73%
12 évesek	13.28	29.84	18.6	3.56	14.05	39.89	19.59	4.79	2 fő - 3%	9 fő - 13%	56 fő - 84%
13 évesek	15.29	26.66	19.24	2.92	14.69	25.11	19.15	3.18		10 fő - 17%	49 fő - 83%
14 évesek	16.86	32.41	20.66	4.01	15.43	28.36	21.09	2.57	2 fő - 3%	7 fő - 10%	58 fő - 87%
15 évesek	15.7	30.98	21.15	4.19	18.56	22.68	20.45	1.57	2 fő - 8%	3 fő - 13%	19 fő - 79%
Összesen:									3 %	15 %	82 %

Testzsír százalék (Tzs %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					16.5	16.5	16.5				1 fő - 100%
11 évesek	5	36.7	17.43	7.45	2	36.2	19.61	8.96	2 fő - 4%	13 fő - 21%	46 fő - 75%
12 évesek	5.1	41.9	16.65	8.53	5	40.9	19.01	8.36	3 fő - 4%	13 fő - 16%	66 fő - 80%
13 évesek	5.5	37.5	16.61	8.78	5.4	32.5	19.65	8.66	2 fő - 4%	12 fő - 20%	45 fő - 76%
14 évesek	5	34.9	16.21	8.58	13.2	36.7	24.95	6.15	2 fő - 3%	16 fő - 22%	55 fő - 75%
15 évesek	5	33.9	15.35	7.86	12.4	28.6	22.48	6.3	1 fő - 4%	3 fő - 13%	19 fő - 83%
Összesen:									3 %	19 %	78 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					45.42	45.42	45.42				1 fő - 100%
11 évesek	32.39	64.12	50.41	6.9	39.97	54.44	46.21	4.19	1 fő - 2%	1 fő - 2%	62 fő - 97%
12 évesek	31.18	67.2	48.99	7.91	31.27	62.81	48.57	7.43	4 fő - 5%	8 fő - 9%	76 fő - 86%
13 évesek	36.24	62.79	48.56	6.16	39.16	62.31	48.61	5.98	4 fő - 6%	1 fő - 1%	63 fő - 93%
14 évesek	35.24	65.83	49.92	8.34	35.29	59.65	45.51	6.1	6 fő - 8%	7 fő - 10%	60 fő - 82%
15 évesek	36.16	63.87	49.42	7.62	35.53	59.37	47.25	9.72	5 fő - 21%		19 fő - 79%
Összesen:									6 %	5 %	89 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					80	80	80			1 fő - 100%
11 évesek	0	80	67.09	21.5	40	80	72.65	15.02	1 fő - 2%	63 fő - 98%

12 évesek	0	80	68.08	23.33	0	80	63.38	24.71	7 fő - 8%	82 fő - 92%
13 évesek	12	80	71.69	17.06	28	80	70.63	16.48	1 fő - 1%	68 fő - 100%
14 évesek	28	80	68.21	17.36	23	80	67.67	16.86		75 fő - 100%
15 évesek	55	80	73.5	9.19	25	80	66.17	23.07		24 fő - 100%

Összesen: 3 % 97 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					16	16	16		1 fő - 100%	
11 évesek	14	30	24.96	4.84	20	30	26.76	3.82	18 fő - 29%	45 fő - 71%
12 évesek	12	30	25.36	5.03	15	30	27.66	3.89	16 fő - 19%	70 fő - 81%
13 évesek	14	30	24.44	4.75	16	30	24.65	5.19	22 fő - 32%	46 fő - 68%
14 évesek	11	30	22.83	4.44	14	30	24.67	5.18	24 fő - 32%	51 fő - 68%
15 évesek	19	30	23.72	2.93	13	30	21	6.54	9 fő - 38%	15 fő - 63%

Összesen: 28 % 72 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					2	2	2		1 fő - 100%	
11 évesek	0	50	20.48	12.18	2	35	20.71	9.83	8 fő - 13%	55 fő - 87%
12 évesek	0	57	21.33	12.33	0	73	24.3	17.7	12 fő - 13%	77 fő - 87%
13 évesek	8	50	20.2	8.26	2	60	17.17	11.51	6 fő - 9%	62 fő - 91%
14 évesek	5	50	19.61	9.52	1	26	12.48	6.62	14 fő - 19%	61 fő - 81%
15 évesek	2	22	15.56	5.43	2	18	9.5	5.79	7 fő - 29%	17 fő - 71%

Összesen: 15 % 85 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					21.3	21.3	21.3		1 fő - 100%	
11 évesek	16.65	33.2	22.12	3.91	14.9	29.3	21.41	3.68	8 fő - 13%	53 fő - 87%
12 évesek	15.4	39.65	23.73	5.25	18.55	35.75	25.17	4.77	8 fő - 9%	79 fő - 91%
13 évesek	16.8	42.5	29.72	6.45	15.25	35.25	26.11	4.55	4 fő - 6%	64 fő - 94%
14 évesek	24.5	52.7	37	7.74	18	38.35	28.12	4.62		74 fő - 100%
15 évesek	23.8	54.25	36.72	8.23	21.5	33.6	29.32	4.61	3 fő - 13%	21 fő - 88%

Összesen: 7 % 93 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					167	167	167		1 fő - 100%	
11 évesek	130	220	174.85	19.98	132	204	167.06	24.08	1 fő - 2%	61 fő - 98%
12 évesek	125	230	180.57	23.85	105	220	179.61	25.54	7 fő - 8%	78 fő - 92%
13 évesek	135	240	198.98	25.5	125	219	182.13	24.99	6 fő - 9%	60 fő - 91%
14 évesek	120	265	206.48	33.5	100	210	174.14	22.45	6 fő - 8%	69 fő - 92%
15 évesek	155	255	206.28	28.35	165	218	187.83	20.97	3 fő - 13%	21 fő - 88%

Összesen: 7 % 93 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					32.5	32.5	32.5			1 fő - 100%
11 évesek	10	33	20.55	5.7	18.5	36.5	28.28	5.31	29 fő - 46%	34 fő - 54%
12 évesek	8	33	22.17	5.96	12.5	46.5	28.84	7.3	35 fő - 40%	52 fő - 60%
13 évesek	5	36	21.72	7.62	17	43	30.08	7.07	29 fő - 42%	40 fő - 58%
14 évesek	3.5	39.5	24.55	8.08	12	46	29.13	9.29	23 fő - 31%	52 fő - 69%
15 évesek	11	36.5	24.03	6.51	16.5	37.5	28.92	7.68	8 fő - 33%	16 fő - 67%
Összesen:									39 %	61 %