

# INGYENES PSZICHOLÓGIAI TANÁCSADÁS

PEST MEGYEI PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT  
GÖDÖLLŐI TAGINTÉZMÉNYE

## KIKNEK?



Gyerekeknek,  
szülőknek,  
pedagógusoknak,  
akik úgy érzik, hogy a  
jelenlegi  
krízishelyzetben  
támogatásra van  
szükségük.

## HOGYAN?



Online videó- vagy  
hangalapú beszélgetéssel.

## MIKOR?



Egyéni időpontokban.

## MILYEN PROBLÉMÁVAL?



Bármilyen, a lelki egyensúlyt kibillentő, stresszt, negatív  
érzéseket keltő kérdéssel jelentkezhetnek.  
Gyerekeveléssel kapcsolatos, családi vagy egyéni  
kérdésekkel. Bármivel, ami a koronavírus okozta  
krízishelyzetben megterhelővé vált, az online tanulástól  
az online tanításig, a magatartási nehézségektől az  
elszigeteltség elviseléséig.

## JELENTKEZÉS: 30/494-3785



Gödöllő: [pmpsz.godollo.kozpont@gmail.com](mailto:pmpsz.godollo.kozpont@gmail.com)

Kistarcsa: [kistarcsa.pedszakszolg@gmail.com](mailto:kistarcsa.pedszakszolg@gmail.com)

Kerepes: [pmpsz.kerepes@gmail.com](mailto:pmpsz.kerepes@gmail.com)

Mogyoród: [kishazmogyorod@gmail.com](mailto:kishazmogyorod@gmail.com)

Pécel: [pmpsz.pecel@gmail.com](mailto:pmpsz.pecel@gmail.com)

Veresegyház: [pedszakszveresegyhaz@gmail.com](mailto:pedszakszveresegyhaz@gmail.com)